

«Утверждаю»

Директор ГБОУ «ЦСиО

«Олимп» Москомспорта

В.Ю. Енюшин

«30» августа 2018г.

Пояснительная записка

к учебному плану ГБОУ «Центр спорта и образования «Олимп» Департамента спорта и туризма города Москвы, реализующих Федеральный базисный учебный план на 2018-2019 учебный год СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ. Реализация учебного плана – два года.

- Учебный план ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта разработан в соответствии с ее уставными целями и задачами по реализации образовательной программы и плана развития на основе:
- Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального базисного учебного плана, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 09 марта 2004 года №1312 (в редакции приказов Министерства образования и науки Российской Федерации от 20 августа 2008 года №241, №889 от 30 августа 2010 г., №74 от 01 февраля 2012 г. «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 года №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 года №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821.10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями на 24.11.2015 г.);
- Приказа Минобрнауки России от 04 октября 2010 года №986 (Зарегистрировано в Минюсте РФ 03 февраля 2011 г., №19682) «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части минимальной оснащенности учебного процесса и оборудования учебных помещений».
- Приказа Минобрнауки России от 28 декабря 2010 года №2106 (Зарегистрирован в Минюсте РФ 02 февраля 2011 г.), «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников».
- Приказа Министерства образования и науки РФ №253 от 31.03.2014 г., (об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (с изменениями, внесенными Приказом Минобрнауки России от 08 июня 2015 г., №576 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации России от 31 марта 2014 г. № 253, и изменениями, внесенными Приказом Министерства образования и науки РФ от 26.01.2016 г. № 38 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации России от 31 марта 2014 г. № 253)
- Письма Минобрнауки РФ от 20.06.2017 г. № ТС-194/08 «Об организации изучения учебного предмета «Астрономия»;
- Устава ГБОУ «ЦСиО «Олимп» (утвержден Департаментом спорта и туризма г. Москвы от 01.03.2017 г.);
- Образовательной программы среднего общего образования ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта на период 2015-2020 гг. (принята на заседании педагогического совета, протокол № 11 от 17.06.15 г.) с учетом:

- государственной программы «Развитие образования города Москвы («Столичное образование») на 2012-2018 годы (с изменениями на 8.04. 2015 г.) от 27.09.2011 г. № 450-ПП;
- Государственной программы города Москвы "Спорт Москвы" на 2012-2018 годы от 20.09.2011 г. № 432 ПП (с изменениями на 14 апреля 2015 года).

Реализация учебного плана школы позволит:

- ✓ выполнить в полном объеме государственный заказ
- ✓ (спланировать содержание образования в соответствии с перечнем учебных предметов, предложенных федеральным базисным учебным планом – ФБУП);
- ✓ учесть интересы и возможности обучающихся за счет введения элективных курсов по выбору на 3 ступени обучения во второй половине дня (перечень прилагается);
- ✓ соблюсти нормативы предельно допустимой нагрузки;
- ✓ соблюсти нормативы выполнения домашнего задания обучающимися;
- ✓ обеспечить преемственность нового учебного плана с предыдущим;
- ✓ учесть интересы и возможности педагогического коллектива и ресурсные возможности школы с учетом спортивной направленности школы.

Специфика учебного плана заключается в том, что в ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта обучаются учащиеся - спортсмены, которые по 12 - 18 часов в неделю занимаются профессиональным спортом, много времени проводят на тренировочных сборах и соревнованиях. Задача школы состоит в том, чтобы:

1. создать условия для успешного совмещения учебы и занятий спортом с целью достижения учащимися - спортсменами ожидаемых результатов,
2. успешного прохождения государственной итоговой аттестации и продолжения обучения в специализированных спортивных образовательных учреждениях и адаптации учащихся к современным условиям жизни.

Ожидаемые результаты реализации общеобразовательных программ в (10-11 классы).

Среднее общее образование (10-11 классы) – достижение уровня общекультурной компетентности и профессионального самоопределения, соответствующего образовательному стандарту:

1. 100% готовность обучающихся-спортсменов к Государственной итоговой аттестации;
2. Всестороннее развитие личности обучающегося-спортсмена, поддержка гуманитарной и технической направленности образования;
- 2.1. Поддержка интегративного освоения и использования информационных и коммуникационных технологий в различных дисциплинах;
- 2.2. Формирование гуманитарной компетенции учащихся-спортсменов;
3. Поддержка практики интегративного изучения отдельных дисциплин, в том числе физической культуры со спортивной специализацией школы (волейбол и вольная борьба);
- 3.1. Внедрение дистанционного обучения учащихся - спортсменов, длительно отсутствующих на учебных занятиях по причине спортивных сборов, соревнований и т.д.;
- 3.2. Расширение естественно - научных дисциплин, в связи с необходимостью данной компетенции для поступления обучающихся-спортсменов в специализированные учебные заведения спортивной направленности;

Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся включает в сумме отводимое время на освоение базового федерального (не менее 75%) и регионального компонентов (не менее 10%), а также на школьный компонент (не менее 10%).

Часы школьного компонента используются на индивидуально-групповые занятия с учащимися-спортсменами, на проектную деятельность по предметам для занятий с мотивированными учащимися-спортсменами, а также на увеличение часов преподавания предметов базового компонента.

Учебный план ГБОУ «Центр спорта и образования «Олимп» предусматривает следующий режим организации учебно-воспитательного процесса:

- 2-х летний срок освоения общеобразовательных программ среднего общего образования для 10-11 классов.

Продолжительность учебного года:

- 10-е классы- 35 учебных недель 11-е классы– 34 учебные недели.

Учебный год представлен учебными полугодиями в 10-11-х классах.

Продолжительность учебной недели для учащихся 10-11-х классов – 5-дневка. Продолжительность урока (академический час) в 10-11-х классах не превышает 45 минут.

Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10 – 11 классах - до 3,5 ч.

Особенностью организации учебного дня является включение тренировок в учебный процесс.

**Видовое разнообразие классов среднего общего образования,
обучающихся по Федеральному базисному учебному плану:**

10а	а	спортивный (волейбол/ вольная борьба)
11а	а	спортивный (волейбол/ вольная борьба)

Всего **2** класса

Обязательные для изучения учебные предметы:

- **русский язык** в учебном объеме 3 часа в неделю за два года (в 10-ом классе – 1 час, в 11-ом классе – 1 час +1 для расширения базового уровня);
- **литература** в учебном объеме 6 часов в неделю за два года обучения (в 10-ом классе – 3 часа, в 11-ом классе – 3 часа);
- **английский язык** в учебном объеме 7 часов в неделю за два года (в 10-ом классе – 3 часа и 1 час за счет КОУ для формирования лингвистической компетентности обучающихся-спортсменов, в 11-ом классе – 3 часа);
- **алгебра и начала анализа** в учебном объеме 6 часов в неделю за два года (в 10-ом классе – 3 часа, в 11-ом классе – 3 часа); Базовый уровень увеличен на 2 часа для подготовки к ЕГЭ за счёт КОУ.
- **геометрия** в учебном объеме 4 часа в неделю за два года (в 10-ом классе – 2 часа, в 11-ом классе – 2 часа);
- **история** в учебном объеме 4 часа в неделю за два года (в 10-ом классе 2 часа в неделю, в 11 классе 2 часа в неделю);
- **обществознание** в учебном объеме 4 часа в неделю за два года (в 10-ом классе – 2 час, в 11-ом классе – 2 час), включая экономику и право.
- **география** в учебном объеме 2 часов в неделю за два года (в 10-ом классе – 1час и в11 классе -1час);
- **физика** в учебном объеме 4 часа в неделю за два года (в 10-ом классе – 2 часа, в 11-ом классе – 2 часа);
- **астрономия** в учебном объеме 1 час в неделю в 11-м классе за счет КОУ;
- **биология** в учебном объеме 3 часа в неделю за два года (в 10-ом классе – 2 часа (добавлен 1 час для подготовки обучающихся к ЕГЭ, традиционно выбирающих этот предмет в качестве экзамена), в 11-ом классе – 1 час);
- **химия** в учебном объеме 2 часа в неделю за два года (в 10-ом классе – 1 час, в 11-ом классе – 1 час);
- **физическая культура** (10-11 классы) в учебном объеме 3 часа в неделю в интеграции со спортом для развития двигательной активности обучающихся (1 час в расписании тренировочного процесса, 2 часа в учебном расписании) в соответствии со ст. 84 Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации» с целью уменьшения нагрузки на обучающихся-спортсменов.
- **ОБЖ** в учебном объеме 2 часа в неделю за два года (в 10-ом классе – 1 час, в 11-ом классе – 1 час);
- **Информатика и ИКТ** - 2 часа за 2 года (в 10-х классах- 1 час, в 11-х классах- 1 час);

Реализация данного учебного плана обеспечивает возможность получения образования всеми учащимися - спортсменами в соответствии со стандартом.

Компонент образовательного учреждения в учебном плане среднего общего образования распределен полностью с учетом особенностей контингента обучающихся - спортсменов и подготовки к процедурам государственной (итоговой) аттестации выпускников. Его распределение позволяет обеспечить выполнение учебных программ базового уровня для более глубокого усвоения программного материала, формирования навыков самостоятельной работы, приближения учащихся - спортсменов к выбору будущей профессии, для осуществления их самоопределения и самовыражения, развития и реализации их творческих, интеллектуальных способностей.

Распределение школьного компонента:

10 а 6 часов КОУ	Индивидуальные, групповые занятия <i>(для подготовки к ГИА)</i>	Русский язык Обществознание Математика География ИКТ	1 час 1 час 1 час 1 час 1 час
	Проектно-исследовательская деятельность <i>(поддержка спортивной направленности ОУ)</i>	Здоровье спортсмена	1 час
11а 6 часов КОУ	Индивидуальные, групповые занятия <i>(для подготовки к ГИА)</i>	Математика Обществознание Английский язык Русский язык ИКТ	1 час 1 час 1 час 1 час 1 час
	Проектно-исследовательская деятельность <i>(поддержка спортивной направленности ОУ)</i>	Здоровье спортсмена	1 час

Реализация данного учебного плана обеспечивает возможность получения стандарта образования всеми учащимися - спортсменами, позволяет достигнуть целей Образовательной программы школы, удовлетворить социальный заказ родителей, образовательные запросы и познавательные интересы учащихся - спортсменов, которые много времени уделяют спортивной подготовке.

«Утверждаю»

Директор ГБОУ «ЦСиО

«Олимп» Москомспорта

В.Ю. Енюшин

«28» августа 2018г.

**Учебный план ГБОУ «Центр спорта и образования «Олимп»
Департамента спорта и туризма города Москвы
Среднее общее образование на два года, 5-ти дневная учебная неделя**

Учебные предметы	В недельных часах за два года		
	10 «А» класс (2018-2019 уч. г.)	11 «А» класс (2019-2020 уч. г.)	Всего часов за два года
Русский язык	1(35)	1(34)/ 1(34)к	3(103)
Литература	3(105)	3(102)	6(207)
Иностранный язык	3(105)	3(102)	6(207)
Алгебра и начала анализа	2(70)/1(35)к	2(68)/1(34)к	4/2(207)к
Геометрия	2(70)	2(68)	4(138)
История	2(70)	2(68)	4(138)
Обществознание (включая экономику и право)	2(70)	2(68)	4(138)
Физика	2(70)	2(68)	4(138)
Химия	1(35)	1(34)	2(69)
Биология	1(35)/1(35)к	1(34)	3(104)
Информатика и ИКТ	1(35)	1(34)	2(69)
ОБЖ	1(35)	1(34)	2(69)
География	1(35)	1(34)	2(69)
Физическая культура	3(105)	3(102)	6(207)
Итого: недельная аудиторная нагрузка	25(875)/2(70)к	25(850)/2(68)к	54(1863)
Компонент образовательного учреждения	9(315)	9(306)	18(621)
I. Проектная деятельность (поддержка спортивной направленности ОУ):	1(35)	1(34)	2(69)
Здоровье спортсмена	1(35)	1(34)	2(69)
II. Индивидуальные, групповые консультации (подготовка к ГИА):	6(210)	6(204)	12(414)
География	1(35)		1(35)
ИКТ	1(35)	1(34)	2(69)
Математика	1(35)	1(34)	2(69)
Обществознание	1(35)	1(34)	2(69)
Биология		1(34)	1(34)
Иностранный язык	1(35)	1(34)	2(39)
Русский язык	1(35)	1(34)	2(69)
Деление на подгруппы:	4(140)	4(136)	8(276)
Иностранный язык	3(105)	3(102)	6(207)
Информатика ИКТ	1(35)	1(34)	2(69)
Итого учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе:	34(1190)	34(1156)	68(2346)
К финансированию	38(1330)	38(1292)	76(2622)
Рекомендуемый объем домашних заданий, в день (часы)	3,5	3,5	

«Утверждаю»

Директор ГБОУ «ЦСиО

«Олимп» Москомспорта

В.Ю. Енюшин

«13» июля 2017г.

Учебный план ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта
Среднее общее образование на два года, 5-ти дневная учебная неделя

Учебные предметы	В недельных часах за два года		
	10 «А» класс (2017-18 уч. г)	11 «А» класс (2018-19 уч. г.)	Всего часов за два года
Русский язык	1(35)	1(34)/ (34)1к	3(103)
Литература	3(105)	3(102)	6(207)
Иностранный язык	3(105)	3(102)	6(207)
Алгебра и начала анализа	2(70)/1(35)к	2(68)/1(34)к	6(207)
Геометрия	2(70)	2(68)	4(138)
История	2(70)	2(68)	4(138)
Обществознание (включая экономику и право)	2(70)	2(68)	4(138)
Физика	2(70)	2(68)	4(138)
Химия	1(35)	1(34)	2(69)
Биология	1(35)/1(35)к	1(34)	3(104)
Информатика и ИКТ	1(35)	1(34)	2(69)
ОБЖ	1(35)	1(34)	2(69)
География	1(35)	1(34)	2(69)
Физическая культура	3(105)	3(102)	6(207)
Астрономия		1(34)к	1(34)
Итого: недельная аудиторная нагрузка	25(875)/2(70)к	25(850)/3(102)к	55(1897)
Компонент образовательного учреждения	9(315)	9(306)	18(621)
<i>I. Проектная деятельность (поддержка спортивной направленности ОУ):</i>	3(105)	1(34)	4(139)
Здоровье спортсмена	1(35)	1(34)	2(69)
Английский - язык международного спортивного общения	1(35)		1(35)
Спорт в литературе	1(35)		1(35)
<i>II. Индивидуальные, групповые консультации (подготовка к ГИА):</i>	4(140)	5(170)	9(310)
Химия	1(35)		1(35)
Математика	1(35)	1(34)	2(69)
Обществознание	1(35)	1(34)	2(69)
Иностранный язык		1(34)	1(34)
Русский язык	1(35)	1(34)	2(69)
Информатика и ИКТ		1(34)	1(34)
Деление на подгруппы:	4(140)	4(136)	8(346)
Иностранный язык	3(105)	3(102)	6(207)
Информатика ИКТ	1(35)	1(34)	2(69)
Итого учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе:	34(1190)	34(1156)	68(2346)
К финансированию	38(1330)	38(1292)	76(2622)
Рекомендуемый объем домашних заданий, в день (часы)	3,5	3,5	