

«Утверждаю»

Директор ГБОУ «ЦСиО

«Олимп» Москомспорта

В.Ю. Енюшин

«28» августа 2018г.

**Пояснительная записка
к учебному плану ГБОУ ЦСиО «Олимп» Москомспорта
(основное общее образование) 20018-2019 учебный год.**

Учебный план ГБОУ ЦСиО «Олимп» Москомспорта разработан в соответствии с ее уставными целями и задачами по реализации образовательной программы и плана развития на основе:

- Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. №1897).
- Постановления Правительства РФ от 15.04.2014 №295 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации Развитие образования» на 2013-2020гг.
- Письма Министерства образования и науки РФ от 12 мая 2011 г. №03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»
- Указа Президента РФ от 07 мая 2012 г. №599 «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки»
- Национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» (04 февраля 2010 г. Пр-271)
- Приказа Министерства образования и науки РФ №253 от 31.03.2014 г. «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (с изменениями внесенными Приказом Минобрнауки России от 08 июня 2015 г. №576 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации России от 31 марта 2014 г. №253, и изменениями, внесенными Приказом Министерства образования и науки РФ от 26.01.2016 г. №38 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации России от 31 марта 2014 г. №253)
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 года № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.282110 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями на 24.11.2015 г.);
- Приказа Минобрнауки России от 4 октября 2010 года № 986 (Зарегистрировано в Минюсте РФ 3 февраля 2011 г. N 19682) «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части минимальной оснащённости учебного процесса и оборудования учебных помещений».
- Приказа Минобрнауки России от 28 декабря 2010 года № 2106 (Зарегистрирован в Минюсте РФ 2 февраля 2011 г.) «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников».
- Инструктивно-методического письма Департамента общего образования Минобрнауки России: «О введении федеральных государственных образовательных стандартов общего образования» (от 19.04.2011 № 03255);
- Рекомендаций по оснащению общеобразовательных учреждений учебным и учебно-лабораторным оборудованием, необходимым для реализации Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, организации проектной деятельности, моделирования и

технического творчества обучающихся (приложение к письму Минобрнауки России от 24.11.2011 № МД1552/03).

- Письма Минобрнауки РФ от 12 Мая 2011 г. N 03-296 "Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования"
- Письма Министерства образования и науки РФ от 19.01.2018 г. № 08-96 «О методических рекомендациях» (МР по совершенствованию курса основы религиозной культуры и светской этики»;
- Устава ГБОУ «Центр спорта и образования «Олимп» Москомспорта (утвержден Департаментом спорта и туризма г. Москвы 1.03.2017 г.);
- Образовательной программы ГБОУ «Центр спорта и образования «Олимп» Москомспорта» с учетом:
 - Государственной программы «Развитие образования города Москвы («Столичное образование»)» на 2012-2018 годы (с изменениями на 8.04. 2015 г.) от 27.09.2011 г. № 450-ПП
 - Государственной программы города Москвы "Спорт Москвы" на 2012-2018 годы от 20.09.2011 г. № 432 ПП (с изменениями на 14 апреля 2015 года).

При формировании эффективного учебного плана коллектив стремился выполнить следующие задачи:

Выполнение требований Стандарта к результатам освоения обучающимися основной образовательной программы основного общего образования и достижению **результатов:**

- **личностных**, включающих готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению, сформированность их мотивации к обучению и целенаправленной познавательной деятельности, системы значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции в деятельности, социальные компетенции, правосознание, способность ставить цели и строить жизненные планы, способность к осознанию российской идентичности в поликультурном социуме;
- **метапредметных**, включающих освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные), способность их использования в учебной, познавательной и социальной практике, самостоятельность планирования и осуществления учебной деятельности и организации учебного сотрудничества с педагогами и сверстниками, построение индивидуальной образовательной траектории;
- **предметных**, включающих освоенные обучающимися в ходе изучения учебного предмета умения специфические для данной предметной области, виды деятельности по получению нового знания в рамках учебного предмета, его преобразованию и применению в учебных, учебно-проектных и социально-проектных ситуациях, формирование научного типа мышления, научных представлений о ключевых теориях, типах и видах отношений, владение научной терминологией, ключевыми понятиями, методами и приемами.
- Выполнение в полном объёме государственного заказа (спланировать содержание образования в соответствии с Эффективным учебным планом и в соответствии с ФГОС ООО для классов, реализующих переход на ФГОС ООО);
- Соблюдение нормативов предельно допустимой нагрузки;
- Обеспечение преемственности нового учебного плана с предыдущим;
- Учет интересов и возможностей участников образовательного процесса, и ресурсных возможностей школы с учетом спортивной направленности.

Специфика учебного плана заключается в том, что в ГБОУ «Центр спорта и образования «Олимп» Москомспорта обучаются учащиеся - спортсмены, которые по 12 - 18 часов в неделю занимаются профессиональным спортом, много времени проводят на тренировочных сборах и соревнованиях. Задача школы состоит в том, чтобы создать условия для успешного совмещения учебы и занятий спортом с целью достижения учащимися - спортсменами ожидаемых результатов, успешного прохождения государственной итоговой аттестации и продолжения обучения в специализированных спортивных образовательных учреждениях и адаптации учащихся к современным условиям жизни.

Ожидаемые результаты реализации общеобразовательных программ на уровне основного общего образования:

1. 100% готовность обучающихся - спортсменов к Государственной итоговой аттестации;
2. Всестороннее развитие личности обучающегося - спортсмена, поддержка гуманитарной и технической направленности образования;
- 2.1. Поддержка интегративного освоения и использования информационных и коммуникационных технологий в различных дисциплинах;
- 2.2. Поддержка математического образования в направлении развития наиболее современных и наиболее востребованных практикой разделов, преподавание теории вероятности и статистики как предмета интегрированного изучения в 7-9 классов;
- 2.3. Формирование гуманитарной компетенции учащихся-спортсменов;
3. Готовность обучающихся - спортсменов к обучению на III ступени образования (среднее общее образование) в ГБОУ «Центр спорта и образования «Олимп» -70-75 % обучающихся, или к продолжению обучения в СПО спортивной направленности- 25-30 % обучающихся;
- 3.1. Поддержка практики интегративного изучения отдельных дисциплин в том числе физической культуры со спортивной специализацией школы (волейбол и вольная борьба);
- 3.2. Внедрение дистанционного обучения учащихся - спортсменов, длительно отсутствующих на учебных занятиях по причине спортивных сборов, соревнований и т.д.;
- 3.3. Расширение естественно - научных дисциплин, в связи с необходимостью данной компетенции для поступления обучающихся - спортсменов в специализированные учебные заведения спортивной направленности;

Максимальный объём учебной нагрузки обучающихся включает в сумме отводимое время на освоение обязательных учебных курсов - 70%, на изучение курсов по выбору- 30 %.

Учебный план ГБОУ «Центр спорта и образования «Олимп» предусматривает следующий **режим организации учебно-воспитательного процесса:**

- 5-летний срок освоения общеобразовательных программ основного общего образования для 5-9 классов;

Продолжительность учебного года:

- 5-8-х классов– 35 учебных недель, 9-х классов- 34 учебные недели.

Учебный год представлен учебными **триместрами** (5-9-е классы).

Продолжительность учебной недели для учащихся 5-9-х классов - 5-дневка. **Продолжительность урока** (академический час) в 5-9 классах - не более 45 минут.

По ФГОС ООО в 2018-2019 учебном году обучаются 5-9-е классы:

1	5	а	спортивный (волейбол)
2	5	б	спортивный (волейбол/вольная борьба)
3	6	а	спортивный (волейбол)
4	7	а	спортивный (волейбол)
5	7	б	спортивный (вольная борьба)
6	7	в	спортивный (волейбол)
7	8	а	спортивный (волейбол)
8	8	б	спортивный (вольная борьба)
9	8	в	спортивный (волейбол)
10	9	а	спортивный (волейбол/вольная борьба)
11	9	б	спортивный (волейбол/вольная борьба)

Всего на ступени ООО обучаются 11 классов.

Обязательная часть учебного плана ГБОУ «Центр спорта и образования «Олимп» Москомспорта основного общего образования представлена следующими предметами:

- **Предметная область «Филология»:** русский язык, литература, английский язык.
- **Предметная область «Математика и информатика»:** математика, алгебра, геометрия, информатика.
- **Предметная область: «Общественно- научные дисциплины»:** история, обществознание, география, основы духовно- нравственной культуры народов России.
- **Предметная область «Естественно - научные дисциплины»:** физика, химия, биология.
- **Предметная область «Искусство»:** музыка, изобразительное искусство.
- **Предметная область «Технология»:** технология.
- **Предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности»:** ОБЖ, физическая культура (реализуется за счет часов спортивной подготовки).

Обязательная часть учебного плана представлена следующими предметами:

Русский язык: 21 час.

5-е классы-по 5 часов в неделю, 6-е классы- 5 часов в неделю, 7-е классы - 4 часа в неделю, 8-е классы - 3 часа в неделю, 9-е классы - по 3 часа в неделю.

Литература: 5-6-е классы - по 3 часа в неделю, 7-8-е классы - по 2 часа в неделю, 9-е классы - по 3 часа в неделю.

Английский язык: 5-9-е классы - по 3 часа в неделю.

Математика: 5-6-е классы - по 5 часов в неделю.

Алгебра: 7-9-е классы - по 3 часа в неделю.

Геометрия: 7-9-е классы - по 2 часа в неделю.

Информатика: 7-9-е классы - по 1 часу в неделю.

История: 5-9-е классы - по 2 часа в неделю.

Обществознание: 6-9-е классы - по 1 часу в неделю.

Основы духовно- нравственной культуры народов России - в 5-х классах по 1 часу в неделю.

География: 5-6-е классы - по 1 часу в неделю, 7-9-е классы - по 2 часа в неделю.

Физика: ФГОС ООО предусматривает прохождение программы по физике за 7 часов, в ГБОУ «Центр спорта и образования «Олимп» Москомспорта программа реализуется за 6 часов за счет программы, рассчитанной на 6 часов. Для обучающихся предусмотрены часы в плане внеурочной деятельности «В мире физических законов» в 9-х классах по 1 часу в неделю.

Химия: 8-9-е классы - по 2 часа в неделю.

Биология: 5-6-7-е классы - по 1 часу в неделю, 8-9-е классы - по 2 часа в неделю.

Музыка: 5-8-е классы - по 1 часу в неделю.

Изобразительное искусство: 5-7-е классы - по 1 часу в неделю.

Технология: 5-7-е классы - по 2 часа в неделю, 8-е классы - по 1 часу в неделю.

ОБЖ: в 8-х классах - по 1 часу в неделю.

Физическая культура: 5-9-е классы - по 2 часа в неделю, для развития двигательной активности обучающихся, развития их физических качеств и совершенствования физической подготовки, привития навыков здорового образа жизни. Уроки физической культуры позволяют подготовить обучающихся - спортсменов к дальнейшему обучению в учебных заведениях спортивной направленности. Изучение данного предмета

реализуется за счет часов спортивной подготовки (волейбол/ вольная борьба) по программам, разработанным ГБОУ «Центр спорта и образования «Олимп» Москомспорта.

В соответствии с требованиями ФГОС ООО организуется деятельность по основным направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное и т. д.).

Организация занятий по этим направлениям является неотъемлемой частью образовательного процесса в ГБОУ «Центр спорта и образования «Олимп» Москомспорта.

Содержание данных занятий формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких, как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики и т. д. и направлено на достижение планируемых результатов освоения образовательной программы основного общего образования, в первую очередь, личностных и метапредметных результатов.

Принципы чередования учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет ГБОУ «Центр спорта и образования «Олимп» Москомспорта.

Целью организации внеурочной деятельности по предусмотренным ФГОС ООО направлениям является обеспечение разностороннего развития личности обучающегося-спортсмена.

В качестве организационного механизма реализации внеурочной деятельности в ГБОУ «Центр спорта и образования «Олимп» Москомспорта используется план внеурочной деятельности, определяющий общий объем внеурочной деятельности обучающихся, состав и структуру направлений внеурочной деятельности по годам обучения или для ступени общего образования.

Внеурочная деятельность, часы которой включены в учебный план образовательной организации (в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений), является обязательной для посещения обучающимися - спортсменами.

Внеурочная деятельность, реализуемая в рамках функциональных обязанностей классных руководителей, педагогов дополнительного образования и других педагогических работников, деятельность которых не регламентирована учебным планом образовательного учреждения, является необязательной для посещения (Согласно ФЗ № 273 Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации" (п.4, ст.34) «обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в организации, осуществляющей образовательную деятельность, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами»

Во исполнение Указа Президента РФ от 7 мая 2012 г. № 599 «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки» к 2020 г. Число детей, обучающихся по дополнительным образовательным программам, должно достигнуть 70-75 %, 50 % из них должны обучаться за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета.

В эту часть учебного плана в 2018-2019 учебном году включены следующие курсы:

Классы ФГОС ООО:

5-е классы:

1. «Практикум по математике» - 1 час в неделю (для подготовки обучающихся-спортсменов к ОГЭ по математике)
2. «В мире русского языка» - по 1 часу в неделю для формирования языковой, лингвистической компетентности обучающихся-спортсменов.
3. «Английский - язык международного спортивного общения» - 1 час в неделю
4. «Увлекательная биология» - 1 час в неделю

Итого- 4 курса по выбору

6-е классы:

1. «Практикум по математике» - 1 час в неделю (для подготовки обучающихся - спортсменов к ОГЭ по математике)
2. «Жизнедеятельность живых организмов» - по 1 часу в неделю
3. «Секреты грамотной речи» - 1 час в неделю для закрепления знаний орфографических и

пунктуационных правил

4. «Загадки и тайны истории» - 1 час в неделю
5. «Об Англии по-английски» - 1 час в неделю.

Итого- 5 курсов по выбору

7-е классы:

1. «Практикум по математике» - 1 час в неделю (для подготовки обучающихся - спортсменов к ОГЭ по математике)
2. «Секреты грамотной речи» - 1 час в неделю по 1 часу в неделю - для приобретения устойчивых навыков по русскому языку и подготовки к успешному прохождению ОГЭ.
3. «История в лицах» - 1 час в неделю
4. «Такие разные животные» - по 1 часу в неделю для расширения знаний в разделе «Зоология». Предусмотрена для подготовки изучения предмета «Биология» в старшей школе и связана с традиционным выбором данного предмета обучающимися - спортсменами на итоговой аттестации.
5. «Говорим по английски» - 1 час в неделю для углубления знаний обучающихся- спортсменов по географии.

Итого: 5 курсов по выбору

8-е классы:

1. «За страницами учебника математики» - 1 час в неделю для углубления знаний по математике и подготовки к ОГЭ.
2. «Юный программист» - 1 час в неделю для совершенствования обучающихся - спортсменов в области икт- компетентности
3. «Секреты грамотной речи» - 1 час в неделю для отработки навыков написания текстов (изложения и сочинения) в целях подготовки к успешному прохождению итоговой аттестации по русскому языку.
4. «Занимательная история» - 1 час в неделю для расширения кругозора обучающихся, повышения интереса к истории и возможностью введения предмета «история», как обязательного для ГИА.
5. «Практикум по английскому языку» - 1 час в неделю для развития лингвистической компетенции;
6. «Секреты химии» - 1 час в неделю;
7. «Физика в задачах и экспериментах» - 1 час в неделю.

Итого: 7 курсов по выбору.

9-е классы:

1. «Основы физиологии спортсмена» (предпрофильная подготовка) - 1 час в неделю, этот курс обусловлен спортивной спецификой образовательного учреждения.
2. «Ключи к тайнам Клио» - 1 час в неделю;
3. «За страницами учебника математики»- для подготовки обучающихся-спортсменов к ОГЭ по математике;
4. «В мире физических законов» - 1 час в неделю для углубления знаний по физике и по причине необходимости добавления 1 часа в учебный план;
5. «Нормы литературного языка» -1 час в неделю для подготовки к ОГЭ;
6. «Юный программист» - 1 час в неделю для расширения ИКТ- компетентности.

Итого: 6 курсов по выбору.